

## Dagschema voor een kleuter

+ zie website Broederschool: [www.basisbroeders.be](http://www.basisbroeders.be) voor leuke tips en ideeën

<b>7u30</b>	Opstaan en aankleden, tanden poetsen
<b>8u00</b>	Ontbijten + veel water drinken
<b>8u30</b>	Verhaaltje lezen – vertelmoment
<b>9u00</b>	Buiten spelen <ul style="list-style-type: none"><li>- Gaan wandelen</li><li>- Spelen in het park – de speeltuin</li><li>- Stappen naar de winkel</li><li>- In de tuin spelen</li><li>- ...</li></ul>
	<b>HANDEN WASSEN</b>
<b>9u30</b>	Fruit schillen, snijden en opeten + veel water drinken
<b>10u00</b>	SPELMOMENT MET MAMA OF PAPA <ul style="list-style-type: none"><li>- Puzzelen</li><li>- Knutselen (schilderen, kleuren, tekenen, knippen...)</li><li>- Spelen met plasticine</li><li>- Gezelschapsspel spelen</li><li>- ...</li></ul>
<b>11u00</b>	Bewegingsmomentje <ul style="list-style-type: none"><li>- Bewegingsspelletje</li><li>- Bodymap-oefening</li><li>- Buiten voetballen, spelen op de trampoline, verstoppertje spelen</li><li>- ...</li></ul>
	<b>HANDEN WASSEN</b>
<b>11u30</b>	Lunch eten + veel water drinken
<b>12u00</b>	Rustmomentje <ul style="list-style-type: none"><li>- Duttje doen</li><li>- Boekje lezen</li><li>- Spelen op de tablet, een Nederlandstalig filmpje kijken</li><li>- ...</li></ul>
<b>13u00</b>	VRIJ SPEL (zonder mama of papa) [mama en papa kunnen ongestoord werken, kindjes spelen even alleen!]
	<b>HANDEN WASSEN</b>

<b>14u00</b>	<b>SPELMOMENT MET MAMA OF PAPA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Samen koken of bakken</li> <li>- Gezelschapsspelletje spelen</li> <li>- Knutselen</li> <li>- Samen opruimen of schoonmaken</li> <li>- Samen in de tuin werken</li> <li>- ...</li> </ul>
	<b>HANDEN WASSEN</b>
<b>15u30</b>	Koekje eten + veel water drinken
<b>16u00</b>	Buiten spelen <ul style="list-style-type: none"> <li>- Schommelen</li> <li>- Op de trampoline springen</li> <li>- Voetballen</li> <li>- Verstoppertje – tikkertje spelen</li> <li>- Lopen</li> <li>- Fietsen</li> <li>- ...</li> </ul>
	<b>HANDEN WASSEN</b>
<b>16u30</b>	<b>VRIJ SPEL (zonder mama of papa)</b> [mama en papa kunnen ongestoord werken, kindjes spelen even alleen!]
	<b>HANDEN WASSEN</b>
<b>17u30</b>	Samen koken + samen de tafel dekken
<b>18u00</b>	Avondeten eten + veel water drinken
<b>18u30</b>	Tanden poetsen, wassen, pyjama aandoen
	<b>HANDEN WASSEN</b>
<b>19u00</b>	Verhaaltje lezen – vertelmoment
<b>19u30</b>	Bedtijd